



**Entgiften, Entsäuern, Entschlacken -
Blutreinigung mit Pflanzenheilkunde
(Phytotherapie), Akupressur und
Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und
naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)**

Robert Kopf

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Entgiften, Entsäuern, Entschlacken - Blutreinigung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)

Robert Kopf

Entgiften, Entsäuern, Entschlacken - Blutreinigung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf

Jeder von uns hat gelegentlich das Bedürfnis, seinen Körper zu entschlacken und den Stoffwechsel wieder auf Vordermann zu bringen. Eine Entgiftungs-Blutreinigungskur ist immer dann angezeigt, wenn Sie gerade eine Krankheit überstanden haben, einige Pfunde loswerden wollen oder Ihrem Körper einfach wieder etwas Gutes tun wollen.

Allgemeine Symptome einer Übersäuerung des Körpers und einer Schwäche des Stoffwechsels sind leichte Krankheitsanfälligkeit, immer wiederkehrende Erkrankungen, eine langsame Wundheilung, rasche Ermüdbarkeit, Abgeschlagenheit, Abwehrschwäche, Gewichtsprobleme, ein unangenehmer Körpergeruch, dauerndes Frösteln und Frieren, innere Unruhe, Konzentrationsschwäche, geringe Belastbarkeit und ein schlechtes Allgemeinbefinden.

Eine Übersäuerung und Verschlackung des Körpers erhöht das Risiko für Herz- und Kreislauferkrankungen, chronische Krankheiten, Schlaganfall, Diabetes, Krebserkrankungen, Arthrose, Rheuma und Gicht, Ängste und Depressionen.

Bei der naturheilkundlichen Entschlackung und Entsäuerung des Körpers dienen Entgiftungs- und Ausleitungstherapien der Stärkung des Stoffwechsels, des Nerven- und Hormonsystems, der körpereigenen Abwehrkraft und Durchblutung. Sie reinigen den Körper, kräftigen das Gewebe und scheiden die gelösten Schadstoffe, Stoffwechselschlacken, Säuren und Toxine über den Darm, die Harnwege, Lunge und Haut aus.

In diesem naturheilkundlichen Ratgeber erhalten Sie Ernährungshinweise und Empfehlungen, wie Sie Ihren Körper mit Hilfe der Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde entgiften, entsäuern und entschlacken können. Vorgestellt werden die bewährtesten Heilpflanzen, Teerezepte, Extrakte, Kräuterweine und pflanzliche Tinkturen zum Selbermachen, Akupressurpunkte und Wasseranwendungen.

Bei der Akupressur werden bestimmte Punkte auf den Energiebahnen (Meridiane) des Körpers gedrückt, massiert oder beklopft. Durch das Akupressieren wird der Energiehaushalt zwischen den Meridianen ausgeglichen und der Körper hat wieder genügend Kraft, um gesund zu werden.

Wasseranwendungen bewirken einen positiven Heilreiz. Bäder, Waschungen, Wickel und Güsse kräftigen das Immunsystem, die Blut- und Lymphgefäße, das Bindegewebe, den Stoffwechsel und fördern die Durchblutung des Körpers. Sie hellen sogar die Stimmung auf. Gegen körperlichen sowie psychischen Stress härten die Anwendungen ebenso ab, denn sie wirken harmonisierend auf das Nerven- und Hormonsystem.

Die Naturheilkunde wirkt ganzheitlich. Sie behandelt nicht nur einzelne Symptome, sondern hat den gesamten Menschen im Blick, also Körper, Seele und Geist. Ich wünsche Ihnen viel Erfolg, Lebensfreude

und vor allem Gesundheit.

Robert Kopf

 [Download Entgiften, Entsäuern, Entschlacken - Blutreinigung ...pdf](#)

 [Read Online Entgiften, Entsäuern, Entschlacken - Blutreinigung ...pdf](#)

Download and Read Free Online Entgiften, Entsäuern, Entschlacken - Blutreinigung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf

From reader reviews:

Darrell Fowler:

In this 21st hundred years, people become competitive in every way. By being competitive currently, people have do something to make all of them survives, being in the middle of the particular crowded place and notice by simply surrounding. One thing that oftentimes many people have underestimated the item for a while is reading. Yep, by reading a guide your ability to survive raise then having chance to stand up than other is high. For yourself who want to start reading any book, we give you this specific Entgiften, Entsäuern, Entschlacken - Blutreinigung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) book as beginner and daily reading guide. Why, because this book is greater than just a book.

Mike Jones:

Nowadays reading books are more than want or need but also get a life style. This reading habit give you lot of advantages. Associate programs you got of course the knowledge the particular information inside the book in which improve your knowledge and information. The information you get based on what kind of reserve you read, if you want drive more knowledge just go with training books but if you want experience happy read one using theme for entertaining for example comic or novel. Typically the Entgiften, Entsäuern, Entschlacken - Blutreinigung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) is kind of publication which is giving the reader capricious experience.

Dustin Broach:

Reading a publication can be one of a lot of pastime that everyone in the world likes. Do you like reading book thus. There are a lot of reasons why people enjoyed. First reading a guide will give you a lot of new info. When you read a e-book you will get new information because book is one of numerous ways to share the information or perhaps their idea. Second, looking at a book will make you more imaginative. When you looking at a book especially fictional works book the author will bring that you imagine the story how the character types do it anything. Third, you are able to share your knowledge to other individuals. When you read this Entgiften, Entsäuern, Entschlacken - Blutreinigung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition), it is possible to tells your family, friends along with soon about yours book. Your knowledge can inspire average, make them reading a e-book.

Scott Harrington:

Are you kind of hectic person, only have 10 or even 15 minute in your moment to upgrading your mind skill or thinking skill even analytical thinking? Then you are having problem with the book compared to can

satisfy your short period of time to read it because pretty much everything time you only find e-book that need more time to be learn. Entgiften, Entsäuern, Entschlacken - Blutreinigung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) can be your answer as it can be read by an individual who have those short time problems.

Download and Read Online Entgiften, Entsäuern, Entschlacken - Blutreinigung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf #K0UCI9BZO3T

Read Entgiften, Entsäuern, Entschlacken - Blutreinigung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf for online ebook

Entgiften, Entsäuern, Entschlacken - Blutreinigung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Entgiften, Entsäuern, Entschlacken - Blutreinigung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf books to read online.

Online Entgiften, Entsäuern, Entschlacken - Blutreinigung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf ebook PDF download

Entgiften, Entsäuern, Entschlacken - Blutreinigung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Doc

Entgiften, Entsäuern, Entschlacken - Blutreinigung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Mobipocket

Entgiften, Entsäuern, Entschlacken - Blutreinigung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf EPub