



# **Ernährungslehre in der Grundschule: Der Stellenwert von Erziehung und Bildung bei der Gesundheitsförderung von Kindern (German Edition)**

*Ulrike Kögel*

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Ernährungslehre in der Grundschule: Der Stellenwert von Erziehung und Bildung bei der Gesundheitsförderung von Kindern (German Edition)

*Ulrike Kögel*

## **Ernährungslehre in der Grundschule: Der Stellenwert von Erziehung und Bildung bei der Gesundheitsförderung von Kindern (German Edition) Ulrike Kögel**

Masterarbeit aus dem Jahr 2008 im Fachbereich Pädagogik - Schulwesen, Bildungs- u. Schulpolitik, Note: 1,3, Universität Vechta; früher Hochschule Vechta (Pädagogik), Sprache: Deutsch, Abstract: Ungesunde Ernährung und Bewegungsmangel sind die Hauptgründe für zunehmendes Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen. Ess- und Trinkgewohnheiten werden bereits in der Kindheit entscheidend geprägt. Erziehung und Bildung haben daher einen hohen Stellenwert bei der Gesundheitsförderung von Kindern. In einer Zeit, in der Nahrungsmittel jederzeit, überall und im Überfluss für jeden verfügbar sind, lässt unsere momentane Ernährungssituation dennoch viele Fragen offen. Erziehung, Bildung und Gesundheit hängen eng miteinander zusammen. Neben bestimmten Gesetzestexten und Erlassen, schreiben die Kultusministerien in den Rahmenrichtlinien vor, Ernährungslehre als wichtigen Unterrichtsbestandteil zu behandeln. Nach einer kurzen Erläuterung der Grundlagen der Ernährung von Kindern wird die tatsächliche Versorgung von Schulkindern beschrieben. Weiterhin wird auf das Ernährungsverhalten eingegangen (Triebbefriedigung, Einflussfaktoren, Ernährungswissen und Interesse). Eltern sind Vorbilder für Kinder. Die Ernährungserziehung in der Familie bildet ein wichtiges Fundament für eine gesunde Ernährungsweise, denn die Folgen einer falschen Ernährung werden in der Schule, in der Leistungsfähigkeit und Konzentration gefragt sind, sichtbar. Aufgaben, Ziele und Formen der schulischen Ernährungserziehung werden in diesem Teil der Arbeit erläutert. Doch eine gesundheitsorientierte Ernährung im Kontext mit Sport und Bewegung, haben in unseren Schulen nach wie vor eine untergeordnete Bedeutung. Viele Schulbücher sind veraltet und langweilen die Schüler regelrecht. Mit dem Beispiel einer Projektwoche soll ein abwechslungsreicher Beitrag für eine interessante Ernährungslehre gezeigt werden. Der praktische Teil der Arbeit wird durch die Teilnahme einer dritten Klasse am „Schüler-Fitnesscup“ gestaltet. Im Sinne eines ganzheitlichen Lernens werden Inhalte der Gesundheitserziehung zur Ernährung und Bewegung durchleuchtet und in einer Projektwoche behandelt. Die Kinder lernen, den Schulalltag und die Freizeit aktiv und gesund zu gestalten. Freude an der Bewegung und ein Ernährungsbewusstsein sollen entwickelt werden, wodurch eines der wichtigsten Erziehungsziele erreicht werden kann.

 [Download Ernährungslehre in der Grundschule: Der Stellenwe ...pdf](#)

 [Read Online Ernährungslehre in der Grundschule: Der Stellen ...pdf](#)

## **Download and Read Free Online Ernährungslehre in der Grundschule: Der Stellenwert von Erziehung und Bildung bei der Gesundheitsförderung von Kindern (German Edition) Ulrike Kögel**

---

### **From reader reviews:**

#### **Michael Floyd:**

Book is to be different for each grade. Book for children till adult are different content. As it is known to us that book is very important for all of us. The book Ernährungslehre in der Grundschule: Der Stellenwert von Erziehung und Bildung bei der Gesundheitsförderung von Kindern (German Edition) had been making you to know about other expertise and of course you can take more information. It is rather advantages for you. The reserve Ernährungslehre in der Grundschule: Der Stellenwert von Erziehung und Bildung bei der Gesundheitsförderung von Kindern (German Edition) is not only giving you considerably more new information but also to get your friend when you sense bored. You can spend your spend time to read your book. Try to make relationship using the book Ernährungslehre in der Grundschule: Der Stellenwert von Erziehung und Bildung bei der Gesundheitsförderung von Kindern (German Edition). You never feel lose out for everything should you read some books.

#### **Ernest Ainsworth:**

Reading a reserve can be one of a lot of activity that everyone in the world loves. Do you like reading book consequently. There are a lot of reasons why people like it. First reading a book will give you a lot of new information. When you read a publication you will get new information because book is one of various ways to share the information or maybe their idea. Second, examining a book will make you more imaginative. When you reading through a book especially fiction book the author will bring you to definitely imagine the story how the personas do it anything. Third, it is possible to share your knowledge to other folks. When you read this Ernährungslehre in der Grundschule: Der Stellenwert von Erziehung und Bildung bei der Gesundheitsförderung von Kindern (German Edition), you are able to tells your family, friends along with soon about yours publication. Your knowledge can inspire average, make them reading a book.

#### **Kim McLoughlin:**

The guide with title Ernährungslehre in der Grundschule: Der Stellenwert von Erziehung und Bildung bei der Gesundheitsförderung von Kindern (German Edition) has a lot of information that you can understand it. You can get a lot of advantage after read this book. This book exist new understanding the information that exist in this guide represented the condition of the world at this point. That is important to yo7u to understand how the improvement of the world. This book will bring you with new era of the internationalization. You can read the e-book on your own smart phone, so you can read that anywhere you want.

#### **Theodore Parish:**

Reading a book to become new life style in this calendar year; every people loves to study a book. When you learn a book you can get a lot of benefit. When you read publications, you can improve your knowledge, due to the fact book has a lot of information on it. The information that you will get depend on what kinds of

book that you have read. In order to get information about your analysis, you can read education books, but if you want to entertain yourself you are able to a fiction books, these us novel, comics, in addition to soon. The Ernährungslehre in der Grundschule: Der Stellenwert von Erziehung und Bildung bei der Gesundheitsförderung von Kindern (German Edition) will give you new experience in studying a book.

**Download and Read Online Ernährungslehre in der Grundschule:  
Der Stellenwert von Erziehung und Bildung bei der  
Gesundheitsförderung von Kindern (German Edition) Ulrike Kögel  
#2YATSVWXZ3O**

# **Read Ernährungslehre in der Grundschule: Der Stellenwert von Erziehung und Bildung bei der Gesundheitsförderung von Kindern (German Edition) by Ulrike Kögel for online ebook**

Ernährungslehre in der Grundschule: Der Stellenwert von Erziehung und Bildung bei der Gesundheitsförderung von Kindern (German Edition) by Ulrike Kögel Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Ernährungslehre in der Grundschule: Der Stellenwert von Erziehung und Bildung bei der Gesundheitsförderung von Kindern (German Edition) by Ulrike Kögel books to read online.

## **Online Ernährungslehre in der Grundschule: Der Stellenwert von Erziehung und Bildung bei der Gesundheitsförderung von Kindern (German Edition) by Ulrike Kögel ebook PDF download**

**Ernährungslehre in der Grundschule: Der Stellenwert von Erziehung und Bildung bei der Gesundheitsförderung von Kindern (German Edition) by Ulrike Kögel Doc**

**Ernährungslehre in der Grundschule: Der Stellenwert von Erziehung und Bildung bei der Gesundheitsförderung von Kindern (German Edition) by Ulrike Kögel Mobipocket**

**Ernährungslehre in der Grundschule: Der Stellenwert von Erziehung und Bildung bei der Gesundheitsförderung von Kindern (German Edition) by Ulrike Kögel EPub**